

# UITNODIGING:

International Taekwon-Do Championship

## ITF Open

### The Netherlands

## 2023



Organized by Suokjang

태권도



Member of ITF 회장회

For more information: [www.itfopen.nl](http://www.itfopen.nl)

Patterns | Sparring | Special Techniques | Power breaking

## WEDSTRIJDINFORMATIE:

Datum:	Zaterdag 22 april 2023
Sportcomplex:	Limeshal
Adres:	Kees Mustersstraat 8, 2406 LK Alphen aan den Rijn
Sporthal open:	8.00 uur
Meten en weging:	8.00 uur tot 9.00 uur
Scheidsrechters meeting:	8.30 uur
Coachmeeting:	9.00 uur
Start competitie:	9.30 uur

## ONDERDELEN:

Groep	Leeftijden	Onderdelen
Kids/Jeugd	T/m 11 jaar	Tuls, Sparren, Flying technique
Jeugd	12 t/m 13 jaar	Tuls, Sparring, Hoogtesprong
Junioren	14 t/m 17 jaar	Tuls, Sparring, Special Techniques
Volwassenen /senioren	vanaf 18 jaar	Tuls, Sparring, Special Techniques, Power breaking Sparring 36+

Medaille voor de winnende deelnemer: **1 x 1e plaats, 1 x 2e plaats én 1 x 3e plaats**

Dus er wordt gestreden voor een 3<sup>e</sup> plaats!

## INSCHRIJVEN:

1 onderdeel € 25,00	3 onderdelen € 35,00
2 onderdelen € 30,00	4 onderdelen € 40,00

De inschrijving én betaling via uw school kan alleen via online systeem Kihapp link:

<https://www.itfopen.nl/register/>

**De sluitingsdatum (inclusief de betaling) is: woensdag 12 april 23.59 uur!**

**Tot deze datum kunt u onbeperkt toevoegen, wijzigen, annuleren zonder extra kosten!  
Daarna óf op de dag zelf wordt € 10,00 in rekening gebracht.**

**Annulering: Géén restitutie bij annulering na de sluitingsdatum.**

## TULS:

### Gekleurde banden

1. De gekleurde banden lopen twee deelnemers één Tul tegen elkaar.
2. Verschillende klasse per leeftijdsgroep zijn samengevoegd (zie inschrijving in Kihapp).
3. Iedere deelnemer moet de tul lopen van zijn graad (zie onderstaande tabel).

10 <sup>e</sup> kub	Saju-jirugi of Chon-Ji
9 <sup>e</sup> kub	Chon-Ji
8 <sup>e</sup> kub	Dan-Gun
7 <sup>e</sup> kub	Do-San
6 <sup>e</sup> kub	Won-Hyo
5 <sup>e</sup> kub	Yul-Gok
4 <sup>e</sup> kub	Joong-Gun
3 <sup>e</sup> kub	Toi-Gye
2 <sup>e</sup> kub	Hwa-Rang
1 <sup>e</sup> kub	Choong-Moo

### Dangraadhouders

1. Vanaf 1e dan en hoger loopt men een vrije Tul.
2. Vanaf de halve finale een verplichte en daarna een vrije Tul. Per Tul-ronde wordt er beoordeeld.
3. Bij te weinig deelnemers in 1 klasse kunnen klassen worden samengevoegd.
4. Iedere deelnemer mag een vrije tul lopen overeenkomend met zijn/haar graad.
5. Verplichte tul wordt gekozen overeenkomend met de laagst gegradueerde (zie onderstaande tabel).

Graad	Verplicht	Vrije keuze
1 <sup>e</sup> dan	Choong-Moo tot Ge-Beak	Kwang-Gae tot Ge-Beak
2 <sup>e</sup> dan	Ge-Beak tot Ko-Dang	Eui-Am tot Ko-Dang
3 <sup>e</sup> dan	Ko-Dang tot Choi-Yong	Sam-Il tot Choi-Yong
4 <sup>e</sup> – 6 <sup>e</sup> dan	Choi-Yong tot Moon-Moo	Yong-Gae tot Se-jong

## SPARREN:

A klasse	4 <sup>e</sup> kup t/m de 6 <sup>e</sup> Dan	Doorgaand systeem 1 x 2 minuten ( <i>finale 2 x 2 minuten</i> ) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
B klasse	8 <sup>e</sup> t/m 5 <sup>e</sup> kup	Punt-stop systeem 1 x 2 minuten ( <i>óók de finale</i> ) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.
C klasse	10 <sup>e</sup> t/m 9 <sup>e</sup> kup	Punt-stop systeem 1 x 1,5 minuten ( <i>óók de finale</i> ) Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

### Lengte- en gewichtsklasse SPARREN:

KIDS/JEUGD J/M : T/m 11 jaar	-110, -120, -130, -140, -150, +150 cm
JEUGD J/M: 12 t/m 13 jaar	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
JUNIOREN DAMES	-45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
JUNIOREN HEREN	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
VOLWASSENEN DAMES	-50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
VOLWASSENEN HEREN	-58, -64, -70, -76, -82, +82 kg
SENIOREN DAMES	-65, +65
SENIOREN HEREN	-70, +70

Er zijn minimaal twee deelnemers per poule. De organisatie streeft ernaar om minimaal drie deelnemers per poule in de delen. Bij minder dan twee deelnemers wordt er doorgeschoven naar de daaropvolgende hogere gewichts- of lengteklasse. De organisatie behoudt zich het recht voor de gewichtsklassen aan te passen. Weging in dobok broek + t-shirt met een tolerantie van 0,5 kg.

Zorg dat het juiste gewicht of lengte wordt opgegeven. Indien een deelnemer na de meting/ weging moet worden overgezet naar een andere poule dan brengt het WOC hiervoor € 10,00 in rekening.

### Beschermingsmateriaal:

1. Kruisbeschermer voor jongens en heren onder de dobok **verplicht**;
2. Kruisbeschermer voor meisjes en dames onder de dobok toegestaan;
3. Gebitsbeschermer **verplicht** voor alle deelnemers;
4. Hoofdbeschermer voor jeugd **verplicht**;
5. Hoofdbeschermer voor junioren en volwassenen toegestaan;
6. Hand en voetbeschermers **verplicht**, open of geheel gesloten handbeschermers zijn **niet** toegestaan;
7. Zachte scheenbeschermers toegestaan.

### Punten systeem sparren:

ITF Choi Jung Hwa Taekwon-Do semi-contact sparring regels:

1. 1 punt voor;
  - a. een handtechniek op het lichaam of hoofd
  - b. een voettechniek op het lichaam
  - c. een gesprongen handtechniek op het lichaam
2. 2 punten voor;
  - a. een voettechniek op het hoofd
  - b. een gesprongen of vliegende voettechniek op het lichaam
  - c. een gesprongen handtechniek op het hoofd
3. 3 punten voor;
  - a. een gesprongen of vliegende voettechniek op het hoofd

### Let op!

Deelnemers worden alleen toegestaan op de wedstrijdmat in een witte (ITF) Dobok.

Indienen van een protest moet direct (max binnen 5 minuten), tegen betaling van € 50,00 bij de WOC tafel. De hoofdscheidsrechter heeft de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

## EXTRA INFO VOOR TULS EN SPARREN:

Bij 3 deelnemers in een poule; round-robin (competitie onderling);

1. Winnaar krijgt 2 punten, gelijk spel 1 punt en verliezer heeft 0 punten.
2. Wanneer de 3 deelnemers gelijk aantal punten hebben behaald zal de competitie opnieuw worden gestart:
  - a. Bij Tuls;
    - i. Dangraad 1 verplichte tul.
    - ii. Kupgraad eigen tuls van zijn graad.
  - b. Bij sparren;
    - i. Onderling alleen de verlenging 1 x min. Hierna golden point.

## FLYING TECHNIQUE VOOR JEUGD T/M 11 JAAR:

Deelname aan de Flying Technique, een vliegende zijwaartse trap (Twimyo Nomo Yop Chagi). Groepsindeling wordt gemaakt op basis van de inschrijvingen (jongens en meisjes).

## HOOGTESPRONG VOOR JEUGD 12 T/M 13 JAAR:

De hoogtesprong is een Twimyo Nopi Ap Chagi (gesprongen opwaartse trap). Deelname is mogelijk voor alle klassen.

De starthoogte voor kwalificatie is meisjes is 160 cm en voor jongens 180 cm. Niet raken is niet voor verdere competitie.

Puntentelling:

- Plank raken; 1 punt
- Plank raken en staat 100% omhoog; 2 punten.

## SPECIAL TECHNIQUES VOOR JUNIOREN (14 t/m 17), VOLWASSENEN:

Deelname aan de special techniques is alleen mogelijk voor A-klasse en bestaat uit de volgende onderdelen:

- |  |   |
|--|---|
| 1. Twimyo Nopi Ap Chagi ( <i>kwalficatie</i> ) | Gesprongen opwaartse                              |
| 2. Twimyo Dollyo Chagi                         | Gesprongen ronde trap                             |
| 3. Twimyo Nomo Yopcha Jirugi                   | Vliegende zijwaartse trap                         |
| 4. Twimyo Dolmyo Yopcha Jirugi                 | Vliegende achterwaarts gesprongen zijwaartse trap |
| 5. Twimyo Bandae Dollyo Chagi                  | Vliegende achterwaarts gesprongen hieltrap        |

### Starthoogte Special Techniques:

	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5
Junioren dames	180 cm	160 cm	140 cm	-	-
Junioren heren	200 cm	180 cm	170 cm	160 cm	160 cm
Volwassenen dames	190 cm	170 cm	150 cm	-	-
Volwassenen heren	220 cm	200 cm	180 cm	180 cm	180 cm

*Indien je hiervoor ingeschreven ben kunt je individueel kwalificeren tussen 12.00 en 15.00. Niet raken is niet door. Indien je gekwalificeerd bent kan je tussen 15.00 en 17.00 uur strijden voor een podiumplaats.*

## POWER BREAKING:

Deelname mogelijk voor alle klassen vanaf 18 jaar. Bestaand uit de volgende onderdelen:

	HEREN	DAMES
1. Ap-Joomuk Jirugi	Voorvuist stoot	n/a
2. Sonkal Taerigi	Meshandslag	Meshandslag
3. Yopcha Jirugi ( <i>qualification</i> )	Zijwaartse trap ( <i>qualification</i> )	Zijwaardse trap ( <i>qualification</i> )
4. Dollyo Chagi	Ronde trap	Ronde trap
5. Bandae Dollyo Chagi	Achterwaartse hieltrap	n/a

**Kwalificatie heren** onderdeel 4 (Yopcha Jirugi) met **4 planken** (*planken moeten allemaal door!*)

**Kwalificatie dames** onderdeel 4 (Yopcha Jirugi) met **3 planken** (*planken moeten allemaal door!*)

*Indien je hiervoor ingeschreven ben kunt je individueel kwalificeren tussen 12.00 en 15.00 uur.*

*De aantal planken die gesteld zijn voor kwalificatie moeten in geheel doormidden gebroken zijn om de competitie verder te kunnen vervolgen.*

*Indien je gekwalificeerd bent kan je tussen 15.00 en 17.00 uur strijden voor een podiumplaats.*

*De gekwalificeerde deelnemer bepaald zelf éénmalig het aantal planken per onderdeel. Totaal aantal gebroken planken bepaald de score. Elk gebroken plank is 2 punten en is het gebarsten/geknakt wordt het als 1 punt geteld.*

## SCHEIDRECHTERS:

Zonder scheidsrechters, geen toernooi. Hoe meer scheidsrechters op de velden hoe soepeler het toernooi verloopt. Dus deelnemende scholen dienen scheidsrechters te leveren.

Voor iedere ontbrekende of afwezige (zonder passende vervanging) of voortijdig vertrekkende scheidsrechter moet direct een vergoeding van € 50,00 worden voldaan!

1 t/m 6 deelnemers	1 scheidsrechter
7 t/m 12 deelnemers	2 scheidsrechters
13 t/m 18 deelnemers	3 scheidsrechters waarvan 1 matscheidsrechter
19 deelnemers of meer	4 scheidsrechters waarvan 1 matscheidsrechter

*Het leveren van een extra scheidsrechter dan boven genoemde verplichte scheidsrechter(s) kan 1 deelnemer gratis worden ingeschreven t.w.v. € 25,00 wat wordt retour gegeven op de dag van het toernooi aan de hoofdcoach. Uiteraard moet deze scheidsrechter wél geregistreerd zijn.*

### Kleding:

Blauwe/zwarte pantalon, blauwe/zwarte colbert, wit overhemd met lange mouwen, blauw- of een ITF stropdas, witte sokken en witte gympen.

### Lunch:

Voor alle scheidsrechters zal er een lunch aanwezig zijn. De pauze tijden worden door de organisatie gecommuniceerd.

## COACHES:

Een coach heeft een voorbeeldfunctie; dus schelden en schreeuwen is niet toegestaan.

Iedere deelnemer dient verplicht met een coach aan te treden bij het veld. Alleen in overleg met de matscheidsrechter kan mag een coach langs het veld staan (bij 2 deelnemers van dezelfde school).

1 t/m 6 deelnemers	Max 2 coaches
7 t/m 12 deelnemers	Max 3 coaches
13 t/m 18 deelnemers	Max 4 coaches
19 deelnemers of meer	Max 6 coaches

### **Kleding:**

Trainingspak (geen spijkerbroek!), handdoek en gympen. Petten, hoofddeksels of Dobok zijn niet toegestaan.

### **Leeftijd:**

Minimale leeftijd 16 jaar

## PUBLIEK:

Publiek is alleen toegestaan op de tribune, de entree prijs is € 3,50 per persoon vanaf 12 jaar.

## AANSPRAKELIJKHEID:

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de hij/zij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel. Door deelname gaat men hiermee akkoord.

## PERS EN PROMOTIEMATERIAAL:

Fotograferen en filmen is alleen toegestaan zonder flits vanaf de tribune. Coaches en fotografen, die door de organisatie zijn aangewezen, zijn de enige die mogen fotograferen bij de velden. Promotiemateriaal (zoals banners en vlaggen) is niet toegestaan, ook niet op de tribune.

## ORGANISATIE:

Host by: Taekwon-Do vereniging Suokjang – Senior Master VIII - Steve Zondag.

Organisatie: Imre Zondag, Sabum V - Otto van Elzelingen, Boosabum III - Arie Hoogendoorn

Technische ondersteuning: Renee Kloosterziel

Crew en beveiliging: vrijwilligers Suokjang.

Hoofdscheidsrechter: Sabum V - Henk Schaaij met ondersteuning van: Sabum IV – Peter Geijsberts

Mailadres organisatie: [rdo.org.suokjang@gmail.com](mailto:rdo.org.suokjang@gmail.com)

Website: [www.itfopen.nl](http://www.itfopen.nl)

Facebook: <https://www.facebook.com/taekwondo.suokjang>

Facebook Event: <https://www.facebook.com/events/1073799879998100>

De inschrijving én betaling via uw school kan alleen via online systeem Kihapp: <https://www.itfopen.nl/register/>